ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 246	
Hora: 08:30am	**Fecha: 11 DE JUNIO DEL 2026**
Lugar:	FINCA DIANA MARIA
Dependencia que Convoca:	CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA (CORHUELLAS)
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Fortalecer los conocimientos de los participantes sobre la importancia de la lactancia materna, mediante la aclaración de mitos y realidades que influyen en las prácticas de alimentación infantil, promoviendo acciones que favorezcan la salud y el desarrollo integral de los niños y niñas.

Agenda:

1. Saludo
2. Oración
3. Socialización de la temática: **Mitos y realidades sobre lactancia materna.**
4. Decisiones

Desarrollo:

1. **Saludo:**

La jornada dio inicio con un cordial saludo por parte del profesional responsable, quien agradeció la asistencia y participación de las familias presentes. Asimismo, destacó la importancia de generar espacios de aprendizaje que contribuyan al fortalecimiento de prácticas adecuadas para el cuidado y bienestar de los niños y niñas durante sus primeros años de vida.

2. **Oración:**

Seguidamente, se realizó una oración de agradecimiento, en la cual se elevó una petición por la salud, protección y bienestar de las familias participantes. También se agradeció por la oportunidad de compartir conocimientos orientados a fortalecer la crianza amorosa y el adecuado desarrollo de la primera infancia.

3. Socialización de la temática: **Inocuidad Alimentaria.**

Durante el encuentro se desarrolló la socialización del tema **"**Mitos y Realidades de la Lactancia Materna**"**, con el propósito de aclarar creencias erróneas que pueden afectar las prácticas de alimentación de los lactantes.

Inicialmente, se explicó que la leche materna constituye el alimento ideal para los bebés durante los primeros seis meses de vida, ya que aporta los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo, además de fortalecer el sistema inmunológico y reducir el riesgo de enfermedades infecciosas.

Posteriormente, se abordaron algunos de los mitos más frecuentes relacionados con la lactancia materna. Entre ellos, se mencionó la creencia de que algunas madres producen una leche de baja calidad; frente a esto, se aclaró que la leche materna se adapta a las necesidades nutricionales del bebé y mantiene una composición adecuada para favorecer su desarrollo. También se desmintió el mito de que los senos pequeños producen menos leche, explicando que la producción depende principalmente de la estimulación y frecuencia de la succión del bebé.

PÚBLICA

De igual manera, se socializó que ofrecer agua, aromáticas o alimentos antes de los seis meses no es necesario cuando el bebé recibe lactancia materna exclusiva, ya que la leche materna proporciona hidratación y nutrición suficiente. Asimismo, se enfatizó que la madre puede continuar amamantando durante enfermedades comunes, salvo indicaciones médicas específicas, debido a que la lactancia aporta defensas que protegen al niño o niña.

Durante la actividad se promovió la participación activa de los asistentes mediante preguntas y comentarios relacionados con sus experiencias personales. Se resolvieron inquietudes sobre la duración de las tomas, las posiciones adecuadas para amamantar, los signos de una correcta alimentación y los beneficios emocionales que genera la lactancia tanto para la madre como para el bebé.

Finalmente, se resaltó la importancia de mantener la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y complementarla con una alimentación adecuada hasta los dos años o más, según las recomendaciones de salud pública.

Al finalizar la actividad, se realizó una retroalimentación de los aspectos más importantes abordados durante la jornada. Los participantes expresaron mayor comprensión sobre los beneficios de la lactancia materna y la necesidad de identificar información confiable para evitar prácticas basadas en mitos. Se agradeció la asistencia y el interés demostrado durante el desarrollo de la actividad.

Decisiones:

Se acordó continuar fortaleciendo los conocimientos de las familias sobre lactancia materna mediante espacios educativos y acciones de acompañamiento. Asimismo, se determinó promover la difusión de información basada en evidencia científica para prevenir creencias erróneas que puedan afectar la alimentación y el desarrollo de los niños y niñas.

PÚBLICA

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Fortalecer las prácticas de apoyo y acompañamiento a las madres lactantes dentro del entorno familiar.	Talento Humano	Permanente
Promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y complementaria.	Talento Humano	Permanente
Continuar desarrollando actividades de educación y seguimiento que favorezcan la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.	Talento Humano	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Yurielis Tapia Gómez	**Profesional en Salud y Nutrición**	**CORHUELLAS**	Yurielis Tapia G.
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	**Yurielis Tapia Gómez.**		

PÚBLICA

EVIDENCIAS:





BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/09/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Mitos y Realidades Sobre Lactancia Materna FECHA 11 de Junio del 2026.

HORA INICIAL: 08:30 am HORA FINAL: 12:30 m LUGAR CASA FINCA DIANA MARIA - TESALIA

DEPENDENCIA LIDER: _____ CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YULY JIMENA CERQUERA ANDAPIÑA	1084576229	COORDINADORA PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3125430242	yujicean103@gmail.com		
2	DIANA MARIA HERNANDEZ FRANCO	1116251954	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3186066624	dianemedialuna@gamil.com		
3	DIANA MARCELA HERNANDEZ VIEDA	26471700	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	312 3082807	dianamh28@gmail.com		
4	YURIELIS TAPIA GOMEZ	1045712206	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3184556919	yurielistapiagomez@gmail.com		
5	LUCY PAOLA TORRES	55130447	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	313 2139846	lucytorrestrujillo@hotmail.es		
6	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	1135254091	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3128644484	1008margara@gmail.com		
7	LEIDY YOHANA CARDOSO OVALLE	53131943	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	317 4198114	yohaca@hotmail.com		
8	JESSICA LORENA CUMBE PERDOMO	1079409772	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	323 2928744	Jessicalorenacp3011@gmail.com		
9	MARIA XIMENA PERDOMO SÁNCHEZ	1079409273	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3138425353	XIMENAPERDOMOSANCHEZ@gmail.com		
10	SANDRA PATRICIA BRAND CUMBE	26471495	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3232407353	Sandrabrand14@hotmail.com		
11	MAIRA CONSTANZA PERDOMO BRAND	1079410702	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3168897678	perdomobrandm@gmail.com		
12	LAURA KATHERINE CLEVEZ REINA	1079409599	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3213311003	lauritas12@hotmail.com		
13	MAGDA LORENA PERDOMO NINCO	26472413	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3167235104	magdalorenaperdomoninco@gmail.com		
14	JHAID MIRIAN GUZMAN RAMIREZ	26471684	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3183270159	jhaid0310@gmail.com		
15	SANDRA JIMENA PERDOMO TRUJILLO	26471503	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177986477	sandrajime10@gmail.com		
16	MARIA ALEJANDRA PATRANA GUALY	1.079.411.063	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	317 7284796	malejandrap2809@hotmail.com		
17	CAMILA ALVAREZ SANCHEZ	1144172857	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3186848289	camilalic.edu@gmail.com		
18	ANGELICA QUINTERO TRUJILLO	1081408502	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3188387089	angelkami@gmail.com		
19	DERLY PLAZAS MORALES	26529286	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3142804556	derlyplazas72@gmail.com		
20	JOHANA ANDREA BONILLA BASTIDAS	26472439	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	317 4789017	bonillajohanaandrea@gmail.com		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Scanned with CamScanner